

サステナブルな社会を目指そう!

ムナシゲ先生の おもしろ教室

2023年3月第13号

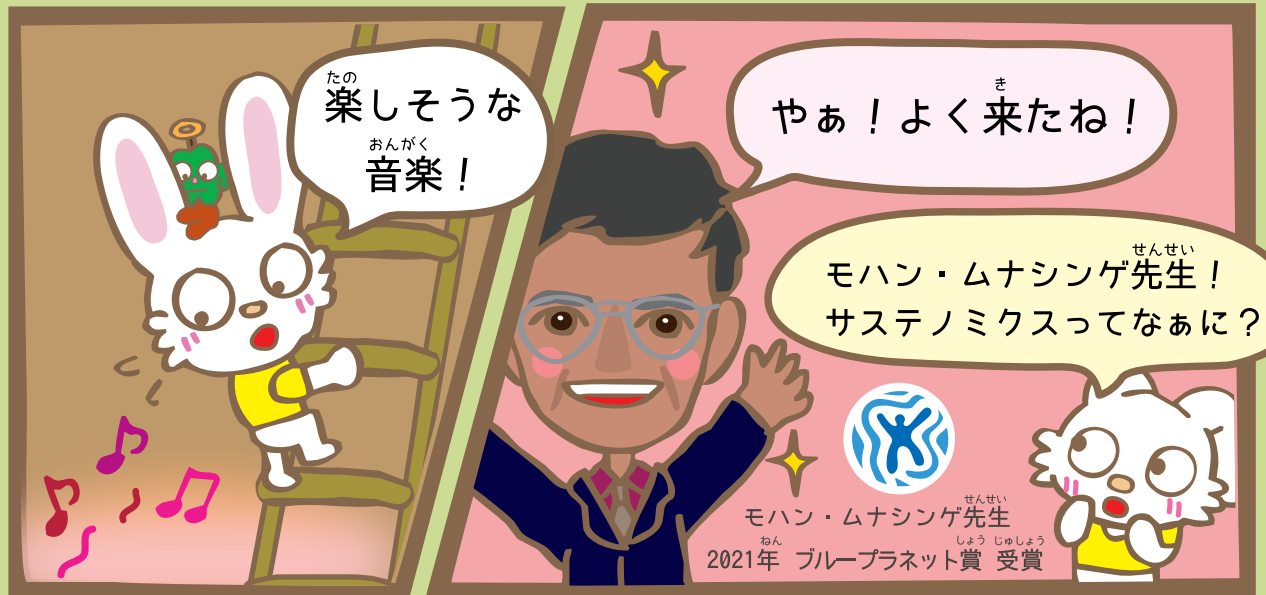




ぐりとウッドンが
遊んでいると…



ぐりんが何かに
ひっかかりました



楽しそうな
音楽！

やあ！よく来たね！

モハン・ムナシグ先生！
サステノミクスってなあに？

モハン・ムナシグ先生
2021年 ブループラネット賞 受賞



なんだあ？

ん？
ドアノブ？

とびら？



サステノミクス
チャレンジ!?

サステノミクスとは？

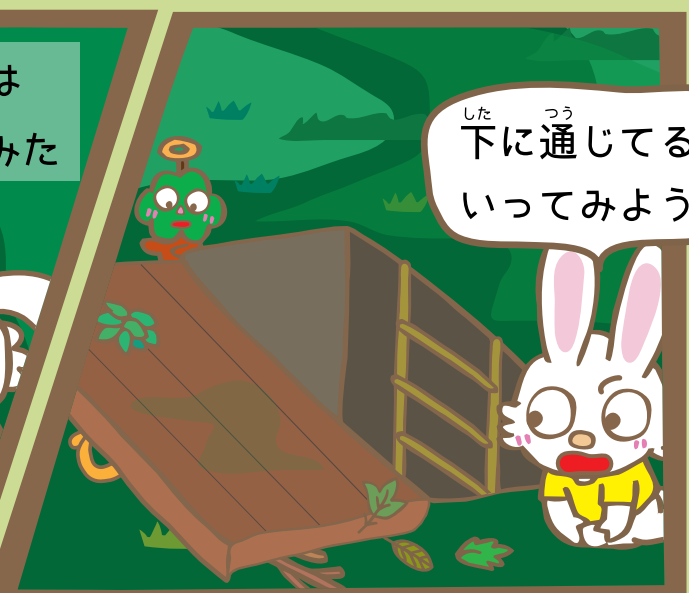
ムナシグ先生は、資源の使い過ぎや貧困、不平等のない、ずっと続けられる社会（持続可能な社会）をつくるにはどうしたらいいか考えました。そしてできたのがサステノミクスの考え方です。サステノミクスには4つの大切なルールがあります。

1. 「経済」（物をつくり、売ったり買ったりする動き）
「環境」「社会」の3つのバランスをとる
2. 一人ひとりが自分から行動する
3. 自分の中にある壁をこわし、乗り越える
4. 考えるだけでなく行動する

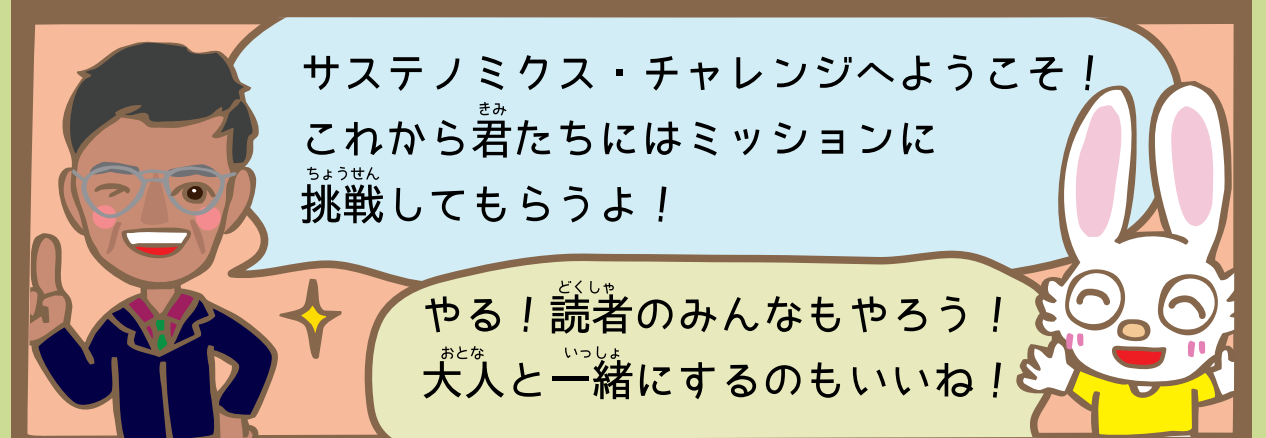
経済
社会
環境



ぐりん達は
扉を開けてみた



下に通じてる！
いってみよう！



サステノミクス・チャレンジへようこそ！
これから君たちにはミッションに
挑戦してもらおうよ！

やる！読者のみんなもやろう！
大人と一緒にするのもいいね！

ミッション1

目標を決めよう!

持続可能な社会を作るために
あなたがやれることをひとつ見つけよう



自分で考えてもいいし、
ここから選んでもいいよ
自分でやれそうなことを
自分で決めよう!



あなたにもできることの例

こまめに電気を
消す

水を出しっぱなしに
しない

車に乗る代わりに
自転車
電車

食べ物を捨てない

エコバッグを持つ

リサイクル

緑の回復のため
木を植える

包装が少ないものを
選ぶ

家族が同じ部屋で
過ごして省エネ

なにをする?

じゃあぼくは
「毎日マイボトルを持つ」



いつまで?

今日から1週間!

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

まず始めることが
大切だよ!



ミッション2

壁を乗り越えよう!



ちゃんと自分で決められたね
でもぐりんは何か始めたのに
すぐにやめてしまったことは
ないかな?

あるある
面倒になったり
飽きちゃったり...



それはぐりんの心の中の「壁」が
邪魔をしたんだ。今度はこの「壁」を
乗り越える方法を考えよう



今度はちょっと
難しいね

順番に考えていけば
大丈夫!



なにが壁になるのか？



マイボトルは重い...

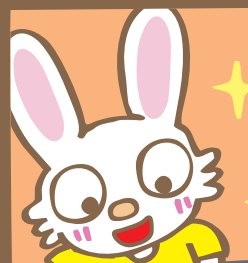
かさばるしね

飲み物を
用意するのが面倒



また作らないと...

よかったね！
では最後のミッションだ！



なんとか「壁」も乗り越えられそう

いよいよ最後、ドキドキする



強敵が待ってそう...

どうすれば乗り越えられる？



まずは小さなマイボトルを持つ

乗り越えたら...
どんないいことがある？

自分の好きな飲み物が飲める



ぐりん特製
スペシャル
ドリンクだ！



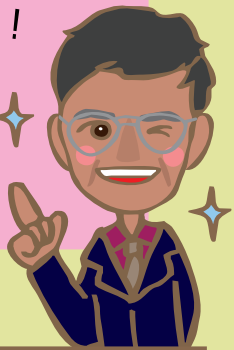
ミッション3

とにかく実行！



え！
それだけ？

それだけだけど1番大事だよ！
ここまでミッションクリア
してきた君たちなら
必ずできる！やってみよう！



容器入りの飲み物を買わずに済み、
ゴミが出ない



環境を考えた行動が
できてうれしい



なにをする？

毎日マイボトルを持つ

いつまで？

まずは1週間!!



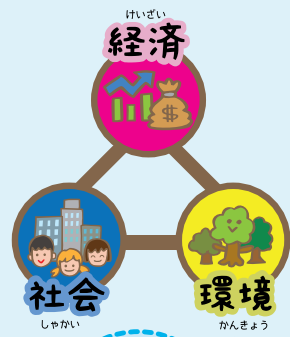
MON TUE WED
THU FRI SAT SUN

一週間よく頑張ったね
これから続けていくことも
大事だよ 他のことにも
挑戦できたら もっといいね！

みんなも挑戦してみてね！



サステノミクス チャレンジワークシート



なにをする？

ぐりん まいにち 毎日
マイボトルを
ぐりん も 持つ



あなた



クリア!!
達成したら、
しるしをつけよう!

いつまで？

ぐりん まよう 今日から しゅうかん 1週間



あなた

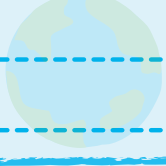


なにが壁になるのか？

ぐりん おも マイボトルは重い…
ぐりん の もの ようい 飲み物を用意するのが めんどう 面倒



あなた

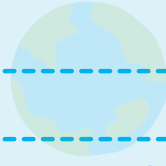


どうすればのり越えられる？

ぐりん ちい まずは小さな
ぐりん も マイボトルを持つ



あなた

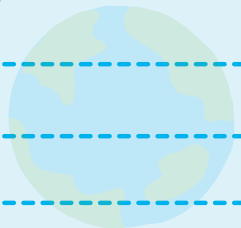


のり越えたらどんないいことがある？

ぐりん じぶん す の もの の 自分の好きな飲み物が飲める
ぐりん で ゴミが出ない
ぐりん かんきょう かんが こうどう 環境を考えた行動ができてうれしい



あなた



7 さあ やってみよう!



ムナシゲ先生のおもしろ教室

2023年 3月 af 公益財団法人 旭硝子財団
www.af-info.or.jp

